

ALEGRÍA

Salmo 100

Aclame al Señor toda la tierra, sirvan al Señor con alegría, lleguen hasta él con cantos jubilosos.

Reconozcan que el Señor es Dios: él nos hizo y a él pertenecemos; somos su pueblo y ovejas de su rebaño.

Entren por sus puertas dando gracias, entren en sus atrios con himnos de alabanza, alaben al Señor y bendigan su Nombre.
Qué bueno es el Señor, Su misericordia permanece para siempre y su fidelidad por todas las generaciones.



ALEGRÍA

La Alegría o felicidad es una emoción que experimentamos al vivir un suceso agradable.

Nos da la sensación de querer reír, abrazar, brincar etc.

El salmo 100 nos recuerda la alegría de saber que Dios nos ama, que nos creo para habitar el mundo y vivir felices, como católicos, la forma de responder a ese amor es alabarlo y compartir su amor con los que mas queremos.

"El católico vive feliz sabiendo que Dios nos ama".



TEMOR

El temor o miedo es una emoción que sentimos como respuesta a un estímulo o situación que nos pueda poner en riesgo. Es muy normal tener miedo pues nos sirve para protegernos y estar alerta.

El salmo 121, nos ayuda a recordar que en situaciones de riesgo que me pueden ocasionar miedo, Dios nos protege siempre y nos invita a confiar en él y hacer oración para calmar nuestros miedos.



TEMOR

Salmo 121

Levanto mis ojos a las montañas: ¿de dónde me vendrá la ayuda?

La ayuda me viene del Señor, que hizo el cielo y la tierra.

Él no dejará que resbale tu pie: ¡tu guardián no duerme!
No duerme ni reposa, él guardián de Israel.

El Señor es tu guardián, te protege a tu derecha: de día, el sol no te hará daño, ni la luna de noche.

El Señor te guarda de todo mal y cuidará tu vida.

Él te protegerá en la ida
Y el regreso,
ahora y por siempre



ENOJO

El enojo es una emoción que surge cuando enfrentamos una situación que consideramos que está "mal" o no sucede como nos gustaría, a pesar de no ser una emoción negativa es importante saber como controlarla, ya que nos puede llevar a obrar mal.

El salmo 37 nos ayuda a recordar que nuestra calma la encontramos en Dios y nos invita a confiar aunque las cosas no parezcan ser justas, Dios hace justicia siempre.



ENOJO

Cfr. Salmo 37

No te enojas a causa de los malos. Confía en el Señor y practica el bien.

Domina tu ira,

no sea que obres mal.

Vale más la pobreza del justo que las grandes riquezas del malvado. Dios cuida a los buenos y su amor permanecerá para siempre.

Aléjate del mal, practica el bien y siempre tendrás una morada, porque el Señor ama la justicia y nunca abandona a sus fieles.

Espera en el Señor y
sigue su camino,
él te librará
de los malos.



TRISTEZA

La tristeza es una emoción que surge al encontrarnos en una situación dolorosa, una pérdida o cuando pasa algo malo. Es normal sentir tristeza, pues nos recuerda que podemos amar mucho y es natural que nos duela cuando perdemos eso que tanto amamos.

El salmo 61 nos recuerda que Dios no se aleja de nosotros cuando experimentamos tristeza, por el contrario nos lleva a acudir a él, por medio de la oración para encontrar consuelo a nuestra tristeza y recordar que debemos confiar que nuestra vida esta en sus manos



TRISTEZA

Salmo 61

¡Dios mío, escucha mi clamor, atiende a mi suplica! Yo te hablo desde el confín de la tierra, con el corazón triste. Porque tú eres mi un refugio, mi fortaleza en la adversidad. Quiero hospedarme siempre en tu casa y refugiarme al amparo de tus alas!

Porque tú, escuchas mi oración y me das consuelo. Que reine para siempre tu presencia que tu Gracia y la

Fidelidad me protejan.



DESAGRADO

El desagrado es una emoción que surge cuando algo nos parece feo o simplemente no nos gusta. Humanamente no todo nos puede gustar, pero debemos ser agradecidos y justos con los demás.

El salmo 61 nos ayuda a dar gracias por lo que tenemos ya que todo nos es dado por amor de Dios.



DESAGRADO

Salmo 61

¡Alaben al Señor, todas las naciones, glorifiquenlo, todos los pueblos! Porque es grande su amor

por nosotros, y su fidelidad permanece para siempre.

¡Aleluya!



Mi Llavero de Emociones

