



Lic. Celeste Guzmán

# Responsabilidades del niño

*Educar en la Responsabilidad  
Pastoral Infantil*

# Educar en la responsabilidad

- Educar en la responsabilidad y fomentar niños responsables es un proceso complicado que requiere tiempo y constancia. Es importante que poco a poco demos responsabilidades a los niños y les ayudemos a cumplir con ellas.
- Normalmente tendemos a protegerles, es cierto que necesitan un adulto que les ayude a organizarse, pero han de ir asumiendo responsabilidades poco a poco; no debemos obsesionarnos, confiar en sus capacidades y dejarles solos, siempre supervisando.
- Es un error pensar que los niños no pueden ser responsables, si pueden serlo. Poco a poco han de ir ocupándose de cosas que si pueden hacer y de este modo aprenden a ser autónomos.
- Es fundamental que desde un primer momento enseñemos a los niños y niñas este valor tan importante si queremos que crezcan con criterio y con capacidad de afrontar sus obligaciones para lograr sus metas.



## Beneficios de la responsabilidad en el niño

- Mejorar la autoestima, seguridad y confianza.
- Se demuestran a sí mismos de lo que son capaces de hacer solos.
- Desarrollo del bienestar.
- Favorece la autonomía, aprenden a hacer cosas por si solos.
- Les ayuda a organizar sus tareas.
- Toman conciencia de la importancia de colaborar.
- Aprenden que pueden hacer cosas por sí solos y desarrollan la independencia.
- Aprenden a desenvolverse.
- Son más felices y menos dependientes.
- No tienen miedo de hacer cosas nuevas, o de probar cosas nuevas.
- Desarrollan sus destrezas.



## Responsabilidades del niño

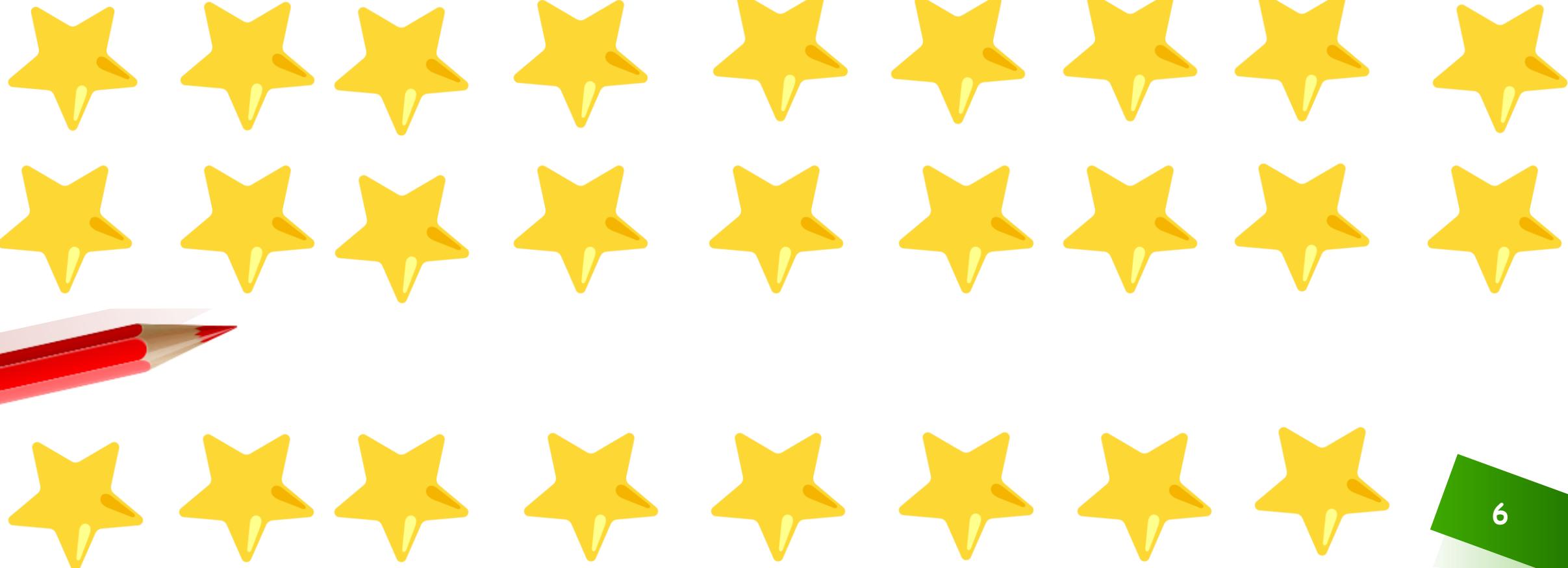
- **Entre dos y tres años.** Pueden colaborar con el adulto en pequeñas tareas sencillas, como vestirse, desvestirse, traer la servilleta, recoger juguetes, guardar los zapatos.
- **Entre los tres y los cuatro años.** Pueden quitarse la ropa solos, y colaborar en vestirse, puede colocar cosas fáciles en la mesa y ayudar a regar las plantas por ejemplo.
- **Entre los cuatro y los cinco años.** A esta edad ya pueden hacer alguna tarea sencilla por sí solos, como vestirse solo, quitarse la ropa solo, recoger sus juguetes, poner la mesa, etc.
- **Entre los cinco y los seis años.** Ya pueden ser encargados de algunas tareas domésticas sencillas como preparar su ropa para vestirse, poner la mesa, cuidar de algún animal, ser el encargo de algo de la casa, etc.
- **Entre los seis y los siete años.** Con esta edad pueden hacer tareas como preparar sus cosas para el cole, pueden ir teniendo más libertad con sus amigos y compañeros de juegos, sin la supervisión del adulto.
- **A los ocho años.** Ya pueden hacer muchas cosas solos, además de lo mencionado en otras etapas, puede lavarse solo, elegir su ropa, preparar el desayuno, bañarse.
- **De los 9 a los 11 años.** Ya pueden encargarse de alguna tarea doméstica, además es importante que lo haga con frecuencia, como quitar el lavavajillas, limpiar su habitación, recoger sus cosas, poner la mesa, etc.
- **De los doce años en adelante,** pueden encargarse de cosas más complicadas como limpiar su habitación, cuidar de su mascota, etc.

**Ponle una estampa  
a lo que ya sabes  
hacer**

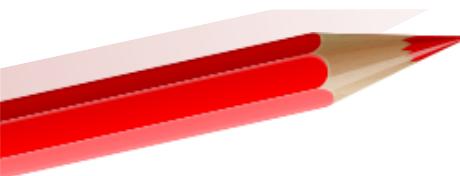
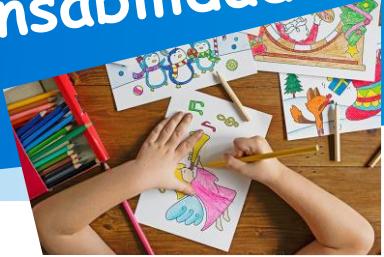


| 2-3<br>años                      | 4-5<br>años            | 6-7<br>años                    | 8-9<br>años                | 10-11<br>años                     | 12+<br>años               |
|----------------------------------|------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| Comer solo.                      | Vestirse sin ayuda.    | Hacer su cama.                 | Bañarse si ayuda           | Limpiar su habitación.            | Sacar la basura.          |
| Ordenar sus juguetes.            | Doblar sus ropa.       | Organizar su escritorio.       | Ayudar en la cocina.       | Ayudar con los hermanos pequeños. | Hacer pequeñas compras.   |
| Regar las plantas.               | Asearse solo.          | Preparar la mochila del cole.  | Retirar la mesa.           | Sacar a pasear a la mascota.      | Coser botones.            |
| Llevar la ropa sucia al canasto. | Ayudar a poner la mesa | Colocar su ropa en el armario. | Preparar platos sencillos. | Fregar el suelo.                  | Cocinar platos elaborados |
| Recoger sus cubiertos.           | Ocuparse de la mascota | Preparar su merienda.          | Llenar el lavaplatos       | Limpiar cuarto de baño            | <b>Niño Feliz</b>         |

Plantilla de estrellas  
Recorta y pega en las  
responsabilidades que ya sabes  
hacer



Dibuja tus responsabilidades  
de esta semana



Nombre: \_\_\_\_\_

**Señala los dibujos que indiquen acciones responsables y tacha las que muestren acciones irresponsables.**

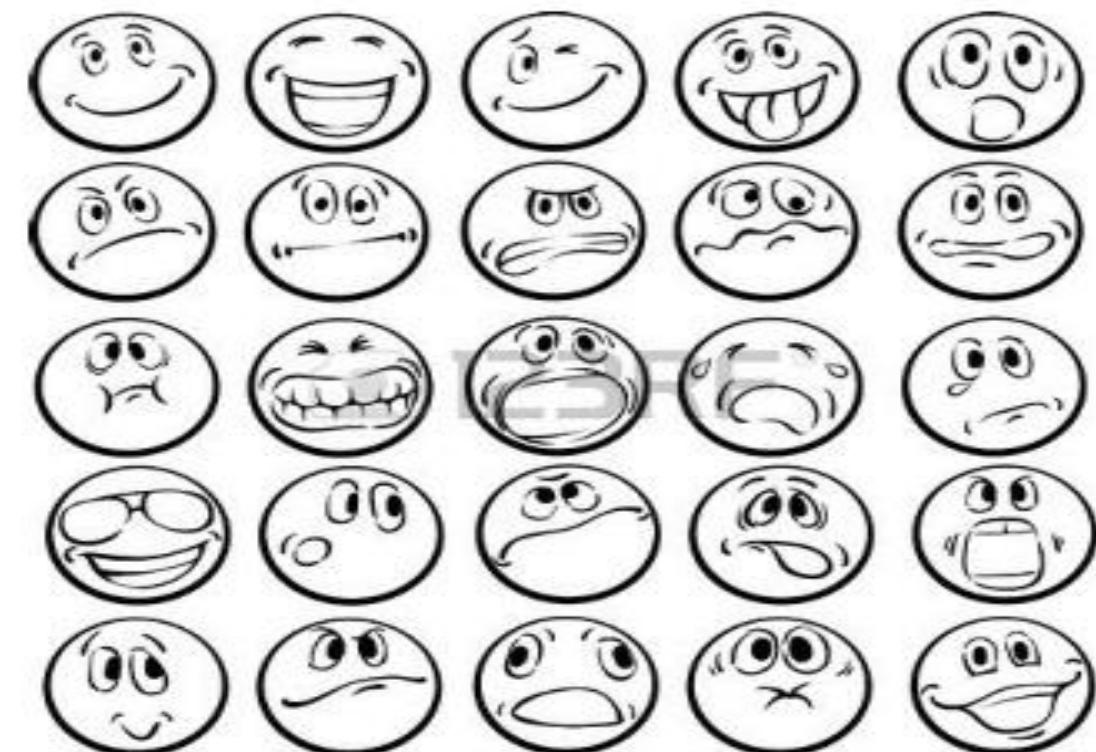


Nombre: \_\_\_\_\_

**La niña de la imagen, no está siendo responsable.**

**¿Por qué crees que no es responsable?**

**¿Cómo crees que se sienten sus familiares? Señala la cara que respresenta mejor la sensación de sus familiares y describe la emoción.**



Nombre: \_\_\_\_\_

**Hablar sin gritar es una acción responsable o irresponsable, ¿por qué?**

# **HABLAR SIN GRITAR**



Nombre: \_\_\_\_\_

**Cuando nos encargamos de nuestra mascota estamos siendo responsables.**

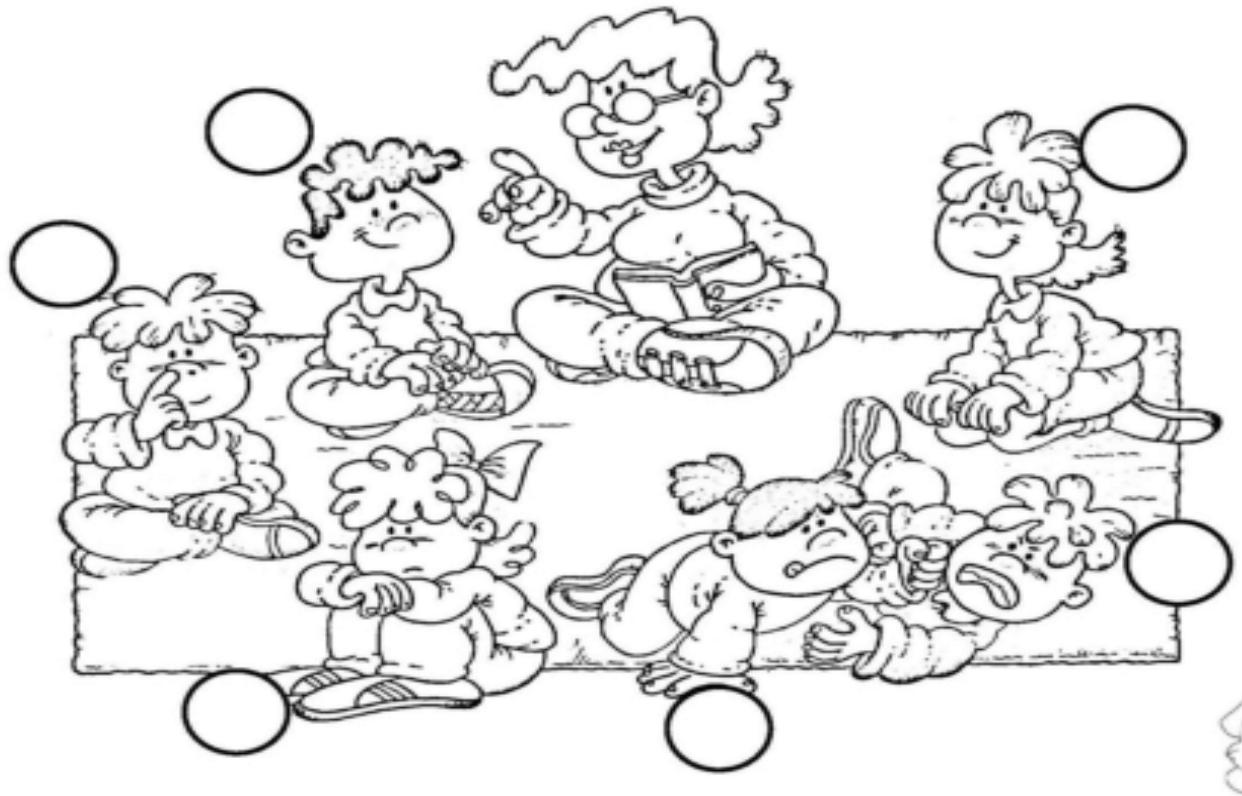
**¿Cuáles son los beneficios de ser responsables?**



- **No hay beneficios.**
- **Aprendo a hacer cosas.**
- **Me doy cuenta de todo lo que puedo hacer.**
- **Estoy encargándome de mis cosas.**
- **Me siento bien y compruebo todas las cosas que soy capaz de hacer.**

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**Señala con una R los niños que están siendo responsables, y con una I los que están siendo irresponsables.**



**Nombre:** \_\_\_\_\_

**¿Qué otras cosas pueden hacer los niños para ser más responsables?**



**Nombre:** \_\_\_\_\_

**De las cosas responsables de la ficha anterior, piensa ¿Cuáles puedes hacer tú? Y anótalas.**

**Ahora vamos a hacer un horario semanal donde anotemos si hacemos o no las cosas.**

|               | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---------------|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| Hacer la cama |       |        |           |        |         |        |         |
| Poner la mesa |       |        |           |        |         |        |         |
| Recoger       |       |        |           |        |         |        |         |
|               |       |        |           |        |         |        |         |
|               |       |        |           |        |         |        |         |
|               |       |        |           |        |         |        |         |
|               |       |        |           |        |         |        |         |



*Gracias*

*PASTORAL INFANTIL*